

# Act'USEP

Numéro 4 - Décembre 2019



la ligue de  
l'enseignement  
Fédération des Pyrénées Atlantiques

## PROGRAMME ANETO

Le mois de novembre a été marqué, pour l'USEP 64, par le programme Aneto:

- Troisième jour de formation des enseignants, avec la mise en place de la plate forme e-twinning, qui permettra des échanges entre les classes françaises et espagnoles. Côté E.P.S., l'activité cyclo a été abordée avec les stagiaires, elle sera mise en place dans le courant de l'année auprès des élèves.

- Le comité de pilotage s'est tenu le lundi 18 novembre, en présence de Mme Lafargue, élue au Conseil Départemental, M Pozueta du Gouvernement de la Navarre, M Vissières représentant Réseau Sport 64. Le bilan de l'année écoulée est partagé pour le côté français: si les écoles ont pu mettre en oeuvre le programme et participer aux rencontres transfrontalières, les mesures n'ont pu être réalisées, faute d'espace sécurisé pour stocker les données.

Esteban Gorostiaga, Médecin au CEIMD, a présenté officiellement les premiers résultats issus des classes espagnoles: ils montrent un impact positif, tant sur l'IMC des élèves que sur leurs capacités aérobies... à suivre!

- Toutes les classes du groupe protocole ont participé aux tests physiques et anthropométriques de début d'année: les élèves seront à nouveau évalués au mois de mai pour évaluer l'impact du programme.



## LA MATERNELLE ENTRE EN JEU

Opération nationale existant depuis 3 ans, "la maternelle entre en jeu" est une proposition de rencontre pour des élèves de maternelles, proposant à la fois des activités collectives, individuelles et réflexives. Nous y avons travaillé en comité directeur, n'hésitez pas à nous interpeller si vous êtes intéressés!

## AFTERWORK ET FORMATIONS USEP

Suite aux enquêtes transmises le mois dernier, nous avons suffisamment de réponses pour organiser des rencontres sportives pour les enseignants sur le secteur de la côte basque et aux alentours de Pau. Nous organisons tout cela au plus vite et vous tenons informés.

Pour le secteur d'Orthez et Oloron, ainsi que pour les formations, nous manquons de candidats: si vous êtes intéressés, manifestez-vous!

Le sport scolaire de l'École publique

# NON, LA MÉTÉO N'A PAS EU RAISON DE TOUTES LES RENCONTRES !

## L'Ekiden au stade d'Eaux vives

Les 12 et 13 novembre derniers, plus de 600 élèves de l'agglomération paloise se sont retrouvés au stade d'eaux vives pour vivre un ekiden.

L'ekiden, pratique peu connue, est une autre manière de pratiquer la course longue sous forme de relais. Si officiellement il s'agit de courir la distance d'un marathon à 6 coureurs, les équipes de 6 élèves ont eu 10 km à parcourir, et ont été chronométrées entre 47 mn et 1h01mn: de très belles performances collectives!

Autre point intéressant: la distance n'est pas partagée équitablement entre l'ensemble des élèves d'une même équipe: chacun réalise donc une distance et un effort à la hauteur de ses capacités, participant à la performance collective.



## France-Espagne au complexe de pelote de Pau

Mardi 19 novembre, 5 classes de l'agglomération paloise se sont rencontrées pour se défier autour de l'activité pelote dans l'enceinte du jai alai et du mur à gauche de Pau.

Ces 112 élèves, représentant pour la moitié l'équipe de France, pour l'autre moitié l'équipe d'Espagne, se sont affrontés par équipe de deux joueurs durant toute la matinée. Au-delà de leur rôle de joueur, ils ont endossé les responsabilités de juge arbitre, maître du temps, garant du score.

Petite nouveauté, les points qu'ils gagnaient étaient comptabilisés collectivement pour chaque nation. A la fin de la matinée, après un retour au calme, et le recueil des impressions des élèves, la nation gagnante a été félicitée.



## Beach rugby sur la côte basque

Mardi 19 et jeudi 21 novembre ont été remarquables: seuls jours de beau temps du mois, ils ont permis à plus de 500 élèves des écoles de la circonscription de Saint Jean de Luz de participer à des rencontres de beach rugby dans des conditions plus qu'agréables.

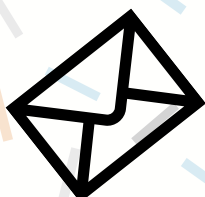
L'ensemble des élèves a montré qu'ils avaient bien préparé l'activité en classe, et ont pu ainsi endosser le rôle d'arbitre.

Ces rencontres sont venues clôturer l'opération planète ovale, menée en partenariat avec le comité de rugby et l'éducation nationale, opération qui a vu deux temps de formation des enseignants, la mise à disposition du module d'apprentissage rugby et le prêt de matériel pour ceux qui en avaient besoin.



## Mais aussi...

De l'escrime à Pau, le cross départemental UNSS, du rugby à Irrissarry... cliquez sur les photos pour lire les articles!



**N'hésitez pas à nous contacter!**

Julien Durcudoy : 07 66 88 02 72

usep64@wanadoo.fr



usep64.fr



Usep 64